

Le Département roule pour vous

En Côtes d'Armor, le vélo fait l'unanimité : sa pratique ne cesse de progresser sur notre territoire. Aussi, dans le cadre du schéma vélo départemental lancé en 2004, le Département a engagé un vaste programme de dynamisation des réseaux cyclables. En améliorant les infrastructures et en créant de nouveaux itinéraires, les Voies Vertes et les Véloroutes, il propose aux amateurs d'escapades touristiques et familiales de découvrir le département autrement, en toute sécurité.

Pour votre sécurité et une balade agréable pour tous

- Respectez le code de la route et les autres usagers.
- Soyez prudents et vigilants, notamment au niveau des croisements.
- Réglez votre allure en maîtrisant votre vitesse à proximité des piétons sur les voies vertes ou des véhicules.
- Face à un cavalier, restez toujours bien visible pour ne pas surprendre ou effrayer le cheval.
- Veillez à ce que votre vélo soit bien équipé : pneus correctement gonflés, freins et feux en bon état de fonctionnement, kit de réparation, etc.
- Rendez-vous visible : signalez vos changements de direction et faites attention aux angles morts.

L'aménagement des Voies Vertes EV1 et V6 illustre cet engagement fort. À proximité de votre parcours, vous pourrez découvrir une partie du patrimoine costarmoricain.



Le projet des Véloroutes et Voies Vertes de Bretagne

Depuis 2001, la Région Bretagne, les quatre départements bretons, les gestionnaires des voies d'eau et les grandes agglomérations maillent le territoire de huit grands itinéraires multi-randonnées interconnectés les uns aux autres, sécurisés et balisés ! Ambitieux, ce projet dépasse les frontières de la Bretagne et s'ouvre à celles de l'Europe à travers le projet EuroVelo.

Véloroutes & Voies Vertes de Bretagne Schéma régional et interdépartemental



À savoir

Les voies vertes sont des aménagements en site propre réservés aux déplacements non motorisés. Elles sont destinées aux cyclistes, aux piétons, aux personnes à mobilité réduite et aux cavaliers.

Les véloroutes sont des itinéraires pour cyclistes à moyenne et longue distance reliant des régions entre elles et empruntant des voies à faible trafic automobile et des sections voies vertes.

Les boucles locales et/ou liaisons d'accès aux sites d'intérêt départemental sont des itinéraires de courte distance et, si possible, de faible dénivelé permettant de découvrir le patrimoine local d'intérêt départemental. Ils empruntent les petites routes communales et les routes à faible circulation automobile. Au-delà des liaisons présentées sur ce document, vous trouverez auprès des offices de tourisme du territoire des fiches descriptives de nombreuses autres boucles locales familiales.

Pour plus d'informations, rendez-vous sur le site internet : rando.tourismebretagne.com



À voir, à visiter le long du parcours



L'aqueduc gallo-romain

Vorgium, qui a donné naissance à la petite ville de Carhaix-Plouguer, était sous l'empire romain une vaste et riche cité. Elle était le seul chef-lieu de la péninsule armoricaine qui avait l'eau courante... Un aqueduc permettait en effet d'acheminer chaque jour environ 6 000 m³ d'eau à la capitale de la cité des Osismes, pour alimenter fontaines et bains publics. Les eaux captées provenaient des sources des crêtes qui dominent Paule au sud-est de Carhaix à l'aide d'une longue canalisation de 60 cm de largeur pour 90 cm de hauteur. Les ingénieurs de l'époque relevèrent un défi de taille : l'eau s'écoulait en suivant une pente régulière et suffisante en contournant les obstacles topographiques sans trop rallonger la longueur du parcours. Des vestiges de ces conduites sont encore visibles un peu partout dans la campagne alentour sur 27 km, notamment sur le site de Kervaoguel à l'ouest de Maël-Carhaix.

Les résultats des recherches menées de 1993 à 1998 font aujourd'hui de cet aqueduc gallo-romain l'un des mieux connus de France.

Si vous souhaitez en savoir plus, l'association « Mémoires du Kreiz Breizh » propose des animations sur ce sujet.

La Maison des Landes et Tourbières à Kergrist-Moëlou

C'est l'une des huit Maisons Nature labellisées par le Département des Côtes d'Armor. On y découvre toutes les richesses d'une commune du Centre-Bretagne où les paysages sont le reflet de l'histoire des Hommes... et sont autant de sites naturels et de traditions à découvrir. Elle s'est implantée sur un territoire riche et original, entre landes et tourbières, entre schiste et granite. Des landes de Locarn aux gorges du Corong, des ardoisiers au canal de Nantes à Brest, les lieux dévoilent leur caractère et leurs histoires au fil des animations et des expositions proposées.

Sorties nature, animations et expositions. **Espaces d'exposition**

> Tél. 02 96 36 66 11



Accès et transports

Rennes / Saint-Méen-le-Grand : 40 min
Saint-Brieuc / Carhaix-Plouguer : 1h 10

Saint-Malo / Portsmouth
Roscoff / Cork
Roscoff / Plymouth

Paris / Saint-Brieuc : 2 h 15
Paris / Saint-Méen-le-Grand (arrêt La Brohinière) : 2 h 30

Ligne 20 Loudéac / Carhaix-Plouguer
Ligne 5 Saint-Brieuc / Rostreren
Ligne 8 Saint-Brieuc / Merdrignac
Ligne 17 Dinan / Saint-Méen-le-Grand (non en service l'été)

Ligne 12a Rennes / Loudéac (transports Ile-et-Vilaine)
Contact : ileno@ileno-services.fr

Calculuez vos itinéraires en train, car, bus, métro, tramway et bateau sur tout le territoire breton à partir du site www.breizhgo.com

Parking d'accès

Carhaix-Plouguer (V6) : place de la gare. Suivre les panneaux de jalonnement.
Maël-Carhaix (V6) : au bourg, prendre la direction de Locarn (D11). Avant la sortie du village, il est possible de stationner près du point d'intersection de la voie verte et de la Départementale.
Rostreren (V6) : départ de l'ancienne gare. Prendre la direction Kergrist-Moëlou. La gare se trouve juste avant la gare de Rostrenen à droite.
Gouarec (V6) : départ à proximité de l'ancienne gare.
Site de Bon Repos à Bon Repos sur Blavet - St Gelven (V6 et EV1) : à partir des parkings situés près de l'abbaye.
À Paule, au lieu-dit Le Pie (EV1) : quitter la RN 164 en direction de Paule (D11).

Hébergements : une marque nationale Accueil Vélo

Pour vos étapes, des hébergeurs ont été sensibilisés et référencés pour leur capacité à accueillir, à la nuitée, et à moins de 5 km des véloroutes et voies vertes bretonnes. Les clientèles touristiques itinérantes et en séjour. Ces hébergeurs ont le souci d'offrir des

équipements et services adaptés aux besoins des touristes à vélo : local de stockage des vélos, transport des bagages, petits déjeuners matinaux... Pour connaître la liste de ces hébergements adaptés, contactez les Offices de Tourisme ou visitez le site internet rando.cotesdarmor.com

Les landes de Lan Bern à Glomel

Cette réserve naturelle régionale de 80 hectares est constituée de landes humides, de zones tourbeuses et de bois, en bordure du canal de Nantes à Brest. Ces milieux très ouverts offrent des paysages qui contrastent beaucoup avec le bocage environnant. Du point de vue naturaliste, ces landes sont remarquables avec notamment près de vingt-cinq espèces de flore et faune protégées. Autrefois, les landes fournissaient de la lièbre pour le bétail. Quand cette pratique fut abandonnée, elles disparurent peu à peu colonisées par les espèces ligneuses. Aujourd'hui, l'association gestionnaire a choisi de faire pâturer un troupeau de poneys Highlands et de pratiquer la fauche, pour retrouver et maintenir ces milieux ouverts.

Renseignements pour des balades thématiques au > Tél. 02 96 29 32 59

Les landes de Liscuis et les gorges du Daoulas à Bon Repos sur Blavet - Laniscat

Accessible par un sentier à partir de la D 44, en direction de Laniscat, ce site est un vaste espace naturel formé de crêtes schisteuses, avec des parois saillantes émergent des bruyères, des ajoncs et des genêts. Ce relief déchiqueté est le royaume du furtif lézard vert qui se plaît à capter la chaleur sur les ardoises chauffées au soleil et de la toute aussi verte cicindèle champêtre, un joli coléoptère des plus voraces. Les landes offrent une vue impressionnante sur les gorges du Daoulas. On y découvre également trois allées couvertes, superbes sépultures mégalithiques. L'une d'elles est considérée par les archéologues comme l'un des plus beaux exemplaires américains de tombes en « V », datées du 4^e millénaire. Le pays recèle d'autres traces de son passé néolithique, dont le site de la carrière d'extraction de dolérite de Plessullen. Selon les chercheurs, deux à trois millions de haches polies auraient quitté le site de Plessullen en partance pour tout le grand ouest pendant près de deux mille ans. Quelques-unes sont exposées à la maison de l'archéologie à Plessullen.

À Glomel, au lieu-dit Pont Ar Len (EV1) : à partir de la RN 164, prendre la D3 en direction de Glomel sur 1,5 km. Le parking est situé à gauche en bordure du canal.
À Rostrenen, au lieu-dit Kerjôgu (EV1) : au bourg de Rostrenen, prendre la D790 en direction de Plouray puis 3 km plus loin, tourner à gauche en direction de Bonen (D23), 400 m plus loin, le parking est situé à droite près du canal.
À Piélauff (EV1) : l'aire de parking est situé à la sortie du bourg, en bordure de la D76 direction Gouarec.
À Gouarec (EV1) : au bourg, prendre la direction de Pontivy. La route traverse le canal à la sortie du bourg de Gouarec.

Le canal de Nantes à Brest

La construction de ce véritable réseau fluvial breton émane de motivations stratégiques. Reliant les ports par des voies intérieures, le canal présentait le double avantage de désenclaver la ville de Brest, trop souvent paralysée par les Corsaires anglais, et de l'ouvrir au sud sur la Loire dont le trafic était le plus important de France à l'époque. Cette solution permettait aussi de s'assurer des frais énormes des transports par terre. Les travaux commencés en 1806, durèrent 34 ans. Face aux difficultés techniques que représentait la construction de cette voie d'eau monumentale, on fit appel aux plus grands ingénieurs fluviaux, notamment flamands et italiens.

La « Grande Tranchée », située entre Saint-Péran et Pont ar Len, a été creusée pour relier les bassins versants du Blavet, et de l'Aulne alors séparés par une colline. L'objectif était de permettre l'alimentation en eau du point culminant du canal. Il fallut neuf ans et sept-cent prisonniers condamnés aux travaux forcés, dont nombreux payèrent de leur vie, pour dégager une saignée de plus de trois kilomètres de long, vingt-trois mètres de profondeur et cent mètres de large.

Le village de Gouarec

Au centre du bourg se dressent les halles. Nouvellement restaurées, elles retrouvent leur aspect d'avant les années 60, lorsque les arches n'étaient pas encore obstruées. Le bâtiment, construit au 19^e siècle à l'emplacement d'anciennes halles en bois, abrita foires et marchés parmi les plus importants du pays. Un droit d'étalage et de coutume y était prélevé sur chaque marchandise, variable selon la nature des denrées et l'emplacement. Autour de la place des halles, un autre édifice remarquable attire l'attention : « Le pavillon des Rohan ». Ce manoir, construit en 1634, aurait servi de résidence à la famille des Rohan lorsque celle-ci venait chasser en forêt de Québécois. Son autre nom « maison du sénéchal » laisserait penser qu'il s'agissait également d'un auditoire de justice. Deux détails intéressants ornent la façade : l'élégante lucarne de style Renaissance et le blason des Rohan sur lequel figurent les macles, symboles des cristaux de « chiastolite » provenant du célèbre gisement des Salles près des forges.

Au temps du petit train

Après étude des possibilités, il fut décidé de construire un réseau à écartement métrique : 1 mètre entre chaque rail contre 1,435 m pour la voie « normale » utilisées sur les autres lignes d'intérêt général alors construites en Bretagne. Le choix de la voie métrique permettait des économies à la construction et à l'entretien et donnait la possibilité de réaliser des virages plus serrés afin de franchir les collines du centre Bretagne plus aisément. En revanche, il nécessitait la mise en place de moyens de bordement aux gares de correspondances avec les lignes principales non métriques. Ce réseau formé en étoile avait pour point central Carhaix-Plouguer. Avec son dépôt-atelier et son tirage, la gare centrale de Carhaix était certainement la gare à voies métriques la plus importante de France avec six kilomètres de voies et soixante-dix aiguillages. En saison touristique, elle pouvait expédier quarante trains par jour.

Les forges des Salles à Bon Repos sur Blavet - Perret (site privé)

Ce site remarquablement préservé témoigne de la vie ouvrière dans la sidérurgie florissante des 18^e et 19^e siècles. Il fut construit par la famille de Rohan, alors propriétaire de la forêt de Québécois, et constitua un des complexes sidérurgiques les plus importants de Bretagne. Il comprenait notamment haut-fourneau, magasins à charbon, ateliers... mais également maisons de contremaîtres, logements, cantine-épicerie, école mixte, etc. L'implantation d'un tel site a pu se faire grâce à la présence du minerai, de l'eau et de bois. Trois mille places charbonnières sont encore identifiables dans le sous-bois par leur surface plane et régulière. C'est l'énergie hydraulique qui permettait le fonctionnement des forges grâce à trois étangs artificiels créés à proximité. Elles employaient, en 1762, 180 personnes, toutes logées dans le village devant l'arrêt du haut-fourneau en 1877.

Visites guidées du village > Tél. 07 83 14 70 63 ou 06 19 60 55 10



Bienvenue sur le réseau costarmoricain des Véloroutes et Voies Vertes de Bretagne

Les Côtes d'Armor à vélo

SECTION 14 SECTION 15 SECTION 16 SECTION 17 SECTION 18 SECTION 19

Carhaix / Bon Repos sur Blavet - Saint-Gelven

Le canal de Nantes à Brest [EV1 - La Véloodyssée]

La Véloodyssée®

Trans-Armorique Camaret / Vitre

EV1

V6

SCHEMA VELO DEPARTEMENTAL

Schéma vélo départemental

5 grands itinéraires aménagés en Côtes d'Armor par le Département. > Cartes détaillées disponibles dans les offices de tourisme



Pour des renseignements complémentaires contactez vos Offices de Tourisme

Carhaix et Huelgoat Tél. 02 98 93 04 42 www.huelgoat-carhaix-tourisme.com

Kreiz Breizh Tél. 02 96 29 02 72 www.tourismekreizbreizh.com

Informations randonnée détaillées sur le site internet rando.cotesdarmor.com



Point information tourisme
Commune du patrimoine rural de Bretagne
Édifice religieux
Musée, visites
Parc, jardin visitable
Patrimoine
Site archéologique
Maison Nature ou de site
Site naturel
Point de vue

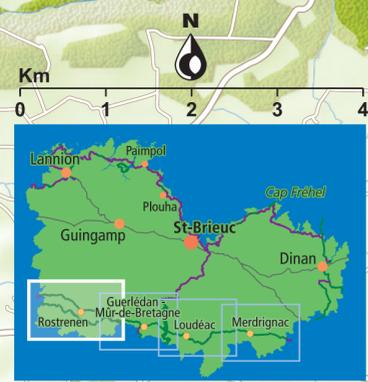
Commerces
Restaurant
Aire de service pour camping-cars
Parking
Arrêt Tibus
Gare SNCF
Site de baignade
Espace de loisirs

Les Véloroutes et Voies vertes en Côtes d'Armor
 — Itinéraire en site propre - revêtement sable
 — Itinéraire partagé - sur route

1 Roscoff - Nantes
6 Camaret - Vitré
7 Roscoff - Concarneau

D Dénivelé important
P Prudence
Km Distances

Cartographie ACTUAL - +33 (0)3 25 71 20 20 - P4053
 REPRODUCTION INTERDITE SAUF AUTORISATION - 08/14
 ACTUAL - <http://www.actual.tm.fr> - actual@actual.tm.fr



Panneau directionnel simple itinéraire V6
Panneau itinéraire EV1 et V6 avec indications de destinations et de kilométrages
Panneau boucle locale

V6
CARHAIX 33
GLOMEL 12
Début de voie verte