

# À nous le sport

Je découvre une activité sportive adaptée



## LOISIRS SPORTIFS HANDICAP

pour les jeunes de **5 à 20 ans**  
durant les vacances de la **TOUSSAINT**  
du 25 octobre au 06 novembre 2021

Durant cette période de vacances, **des associations sportives costarmoricaines** vous accueillent pour la découverte de leurs activités.

Si vous êtes **intéressés**, la première chose à faire est de **prendre** au plus VITE **contact avec le club** afin de bien connaître l'offre en termes : d'accueil d'accueil (adaptée aux capacités de l'enfant), d'âges, de lieux de pratique, d'horaires et de coût.

**N'hésitez pas à poser au club toutes les questions nécessaires** afin que ce temps de découverte se réalise dans les meilleures conditions.



# PROGRAMMES des 2 SEMAINES

Joindre **OBLIGATOIREMENT** le club pour connaître le lieu de rendez-vous et toutes les informations utiles afin de faciliter l'accueil de votre enfant.

**CORONAVIRUS :** *chaque structure qui vous accueillera assure respecter les consignes sanitaires en cours lors de votre venue sur leur site. Pensez à prendre un masque et du gel hydroalcoolique.*

| Commune                    | Activité                                                                                                                 | Âge pour pratiquer              | Déficiences accueillies sur l'activité                                                                                                                                | Période de l'offre                                                                                                                                            | Coût                                                                | Contact                                                                                 |
|----------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
| DINAN                      | Découverte du judo<br><i>Possibilité de s'inscrire pour seulement 1h ou sur l'ensemble de la semaine (formule stage)</i> | 6 à 11 ans<br>et<br>12 à 20 ans | <ul style="list-style-type: none"><li>• mentale</li><li>• motrice</li><li>• psychique</li><li>• visuelle</li><li>• auditive</li></ul>                                 | Du 25 octobre<br>au 30 octobre 2021<br>> de 11h à 12h pour les 6 à 11 ans<br>> de 10h à 11h pour les 12 à 20 ans                                              | 15 € la séance<br>ou 50 € le stage                                  | Armor Judo Dinan<br>06 21 18 35 81<br><b><i>mathieu.little@sfr.fr</i></b>               |
| GUERLÉDAN<br>( Saint-Guen) | Initiation pêche en eau douce<br><i>Prêt de matériel</i>                                                                 | De 4<br>à 20 ans                | <ul style="list-style-type: none"><li>• mentale</li><li>• motrice</li><li>• psychique</li><li>• visuelle avec accompagnant</li><li>• auditive si traducteur</li></ul> | Le 05 Novembre<br>> de 14h30 à 16h30                                                                                                                          | 11 € la séance                                                      | Maison pêche et nature<br>02 96 50 60 04<br><b><i>contact@maisonpechenature.com</i></b> |
| JUGON-LES-LACS             | Initiation pêche en eau douce<br><i>Prêt de matériel</i>                                                                 | De 4<br>à 20 ans                | <ul style="list-style-type: none"><li>• mentale</li><li>• motrice</li><li>• psychique</li><li>• visuelle avec accompagnant</li><li>• auditive si traducteur</li></ul> | Les 26, 28 octobre,<br>02, 04 novembre<br>> à la ½ journée de 14h30 à 16h30<br>ou<br>Sous forme de stage du 28 octobre<br>au 04 novembre<br>> de 9h30 à 12h30 | 1 séance 11 €.<br><br>Si groupe constitué<br>tarif à partir de 90 € | Maison pêche et nature<br>02 96 50 60 04<br><b><i>contact@maisonpechenature.com</i></b> |

| Commune        | Activité                                                                   | Âge pour pratiquer | Déficiences accueillies sur l'activité                                                                                                                            | Période de l'offre                                                                              | Coût                                                   | Contact                                                                                                                  |
|----------------|----------------------------------------------------------------------------|--------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| JUGON-LES-LACS | Stage initiation pêche de la carpe<br><i>Prêt de matériel</i>              | De 4 à 20 ans      | <ul style="list-style-type: none"> <li>mentale</li> <li>motrice</li> <li>psychique</li> <li>visuelle avec accompagnant</li> <li>auditive si traducteur</li> </ul> | Stage du 28 octobre au 04 novembre<br>> de 9h30 à 12h30                                         | Stage 20 €. Si groupe constitué tarif à partir de 90 € | Maison pêche et nature<br>02 96 50 60 04<br><b><i>contact@maisonpechenature.com</i></b>                                  |
| JUGON-LES-LACS | Stage tir à l'arc sarbacane                                                | De 8 à 18 ans      | <ul style="list-style-type: none"> <li>mentale</li> <li>motrice</li> <li>psychique</li> <li>visuelle</li> <li>auditive</li> </ul>                                 | Du 26 au 28 octobre<br>Du 2 au 4 novembre<br>> de 14 à 16.00 h                                  | Stage 30 €                                             | Station Sports Nature<br>02 96 31 67 04<br><b><i>stationsportsnaturejugon@gmail.com</i></b>                              |
| LANGUEUX       | Stage multi-sports et basket                                               | De 13 à 17 ans     | <ul style="list-style-type: none"> <li>mentale</li> <li>psychique</li> </ul>                                                                                      | Le 27 octobre<br>> de 10h à 16h                                                                 | 50 €                                                   | 06 74 39 75 88<br><b><i>nolwenn.ollo@gmail.com</i></b>                                                                   |
| LANGUEUX       | Patinage artistique sur glace<br><i>(patins, luge, fauteuil sur glace)</i> | De 5 à 20 ans      | <ul style="list-style-type: none"> <li>mentale</li> <li>motrice</li> <li>psychique</li> </ul>                                                                     | Les 2, 3 et 4 novembre<br>> de 17h45 à 18h30                                                    | 4 €.                                                   | Club des Sports de Glace d'Armor<br>06 21 09 30 50<br><b><i>caronchristelle6653@neuf.fr</i></b>                          |
| LANNION        | Découverte multi-sports                                                    | De 5 à 18 ans      | <ul style="list-style-type: none"> <li>motrice</li> <li>visuelle</li> <li>auditive</li> </ul>                                                                     | Le 29 octobre<br>> de 10h à 16h                                                                 | Gratuit                                                | Comité handisport<br>06 81 78 42 17<br>ou 02 96 76 25 51<br><b><i>agent.developpement@handisport-cotesdarmor.org</i></b> |
| LANNION        | Judo                                                                       | De 6 à 15 ans      | <ul style="list-style-type: none"> <li>mentale</li> <li>motrice</li> <li>psychique</li> <li>visuelle</li> <li>auditive</li> </ul>                                 | Le jeudi 28 octobre<br>> pour les 6-9 ans de 14h à 15h<br>> pour les 10-15 ans de 15h30 à 16h30 | Gratuit                                                | ASPTT Judo Lannion<br>06 11 77 74 72<br><b><i>aspttlannion.judo@orange.fr</i></b>                                        |

| Commune          | Activité                                                               | Âge pour pratiquer | Déficience accueillie sur l'activité                                                                                                                                        | Période de l'offre                                          | Coût                                                                                                                  | Contact                                                                                       |
|------------------|------------------------------------------------------------------------|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|
| LA ROCHE DERRIEN | Découverte du canoë-kayak et de la rivière du Jaudy                    | De 12 ans à 20 ans | <ul style="list-style-type: none"> <li>• mentale</li> <li>• psychique</li> </ul>                                                                                            | Le 5 novembre<br>> de 13h30 à 17h                           | 12 € la séance                                                                                                        | La Roche Derrien canoë-kayak<br>06 88 65 09 97<br><b><i>kayakrochederrien@gmail.com</i></b>   |
| LE MOUSTOIR      | Initiation pêche en eau douce<br><i>Prêt de matériel</i>               | De 4 à 20 ans      | <ul style="list-style-type: none"> <li>• mentale</li> <li>• motrice</li> <li>• psychique</li> <li>• visuelle avec accompagnant</li> <li>• auditive si traducteur</li> </ul> | Le 29 octobre<br>> de 14h30 à 16h30                         | 11 € la séance.                                                                                                       | Maison pêche et nature<br>02 96 50 60 04<br><b><i>contact@maisonpechena-ture.com</i></b>      |
| LOCQUIREC (29)   | Découverte du surf<br><i>à la demi-journée ou sous forme de stages</i> | De 5 à 20 ans      | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Toutes déficiences</li> </ul>                                                                                                      | Du 23 octobre au 8 novembre<br>> Horaires selon marée       | 1 séance surf ou balade pad-dle : 45 €<br>stage 3 jours : 110 €<br>Stage 5 jours : 160 €<br>Cours particulier : 100 € | Surfing Locquirec<br>06 27 06 48 87<br><b><i>surfing.locquirec@gmail.com</i></b>              |
| PENVENAN         | Voile : catamaran                                                      | De 9 à 20 ans      | <ul style="list-style-type: none"> <li>• mentale</li> <li>• motrice</li> <li>• psychique</li> <li>• auditive</li> </ul>                                                     | Du 26 au 30 octobre<br>Du 2 au 5 novembre<br>> de 14h à 17h | Stage de 5 jours<br>144 €                                                                                             | Centre nautique Penvenan<br>02 96 92 64 96<br><b><i>centre-nautique@ville-penvenan.fr</i></b> |

| Commune              | Activité                  | Âge pour pratiquer | Déficience accueillie sur l'activité                                                                                                        | Période de l'offre                             | Coût              | Contact                                                                                                                  |
|----------------------|---------------------------|--------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|-------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| PLÉRIN<br>(Sépulcre) | Stage multi-sports        | De 7 à 15 ans      | <ul style="list-style-type: none"> <li>• mentale</li> <li>• visuelle</li> <li>• auditive</li> </ul>                                         | Du 25 au 29 octobre<br>> de 9h30 à 17h         | 95 €              | ASPTT Saint Briec<br>02 96 79 95 95<br><b><i>asptt-stbriec@orange.fr</i></b>                                             |
| PLOUFRAGAN           | Découverte multi-sports   | De 5 à 18 ans      | <ul style="list-style-type: none"> <li>• motrice</li> <li>• visuelle</li> <li>• auditive</li> </ul>                                         | Le 26 octobre<br>> de 10h à 16h                | Gratuit           | Comité handisport<br>06 81 78 42 17<br>ou 02 96 76 25 51<br><b><i>agent.developpement@handisport-cotesdarmor.org</i></b> |
| PLOUGONVER           | Découverte jeux d'adresse | De 6 à 20 ans      | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Toutes déficiences</li> </ul>                                                                      | Les 27 octobre et 3 novembre<br>> de 14h à 16h | 9 €               | Comité départemental sport en milieu rural<br>06 79 60 10 29<br><b><i>serge.falezan@sportrural.fr</i></b>                |
| PLOUISY              | Pétanque                  | De 10 ans à 17 ans | <ul style="list-style-type: none"> <li>• mentale</li> <li>• motrice</li> <li>• psychique</li> <li>• auditive</li> </ul>                     | Les 27 octobre et 3 novembre<br>> de 16h à 18h | Gratuit           | Pétanque club Plouisy Guingamp<br>06 75 37 73 71<br><b><i>loic.eymerit@orange.fr</i></b>                                 |
| PLOURIVO             | Équitation                | De 7 à 20 ans      | <ul style="list-style-type: none"> <li>• mentale</li> <li>• motrice</li> <li>• psychique</li> <li>• visuelle</li> <li>• auditive</li> </ul> | Les 25 et 30 octobre<br>> de 14h à 16h30       | 40 €<br>la séance | Les Chevaux du Coat<br>02 96 55 39 76<br><b><i>leschevauxducoat@orange.fr</i></b>                                        |
| PLOURIVO             | Découverte du cheval      | De 8 à 20 ans      | <ul style="list-style-type: none"> <li>• mentale</li> <li>• motrice</li> <li>• psychique</li> <li>• visuelle</li> <li>• auditive</li> </ul> | Les 27 et 28 octobre<br>> de 10h à 13h         | 30 €<br>la séance | Camille Choquet<br><b><i>06 89 60 78 06</i></b>                                                                          |

| Commune      | Activité                                                 | Âge pour pratiquer       | Déficience accueillie sur l'activité                                                                                                                                        | Période de l'offre                                                                                                                                          | Coût                                                            | Contact                                                                                                                                                          |
|--------------|----------------------------------------------------------|--------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| PLUFUR       | Équitation                                               | Dès 3 ans jusqu'à 20 ans | <ul style="list-style-type: none"> <li>• mentale</li> <li>• motrice*</li> <li>• psychique</li> <li>• visuelle</li> <li>• auditive</li> </ul>                                | Du lundi au vendredi à la demande<br>> de 9h à 18h.<br>> Prendre contact pour fixer un horaire.<br>> Les séances peuvent être individuelles ou collectives. | Cours particulier : 25 €<br>Stage collectif en inclusion : 25 € | Ferme équestre de Kerbiriou<br>06 71 03 35 37<br><b><i>fermeequestredekerbiriou@gmail.com</i></b><br><i>* pas de dispositif spécifique pour la mise à cheval</i> |
| QUÉVERT      | Parcours équitation et balade en extérieur               | De 15 à 20 ans           | <ul style="list-style-type: none"> <li>• mentale</li> <li>• malvoyance</li> </ul>                                                                                           | Les 27, 28, 29 et 30 Octobre et les 3, 4, 5 et 6 Novembre<br>> 14h à 17h                                                                                    | entre 35 et 40 € de l'heure<br><i>voir avec l'encadrant</i>     | Equi'belle<br>06 88 86 33 20<br><b><i>bourhyisabelle@yahoo.fr</i></b>                                                                                            |
| ROSTRENEN    | Initiation pêche en eau douce<br><i>Prêt de matériel</i> | De 4 à 20 ans            | <ul style="list-style-type: none"> <li>• mentale</li> <li>• motrice</li> <li>• psychique</li> <li>• visuelle avec accompagnant</li> <li>• auditive si traducteur</li> </ul> | Le 3 novembre<br>> de 14h30 à 16h30                                                                                                                         | 11 € la séance.                                                 | Maison pêche et nature<br>02 96 50 60 04<br><b><i>contact@maisonpechenature.com</i></b>                                                                          |
| SAINT-BRIEUC | Découverte multi-sports                                  | De 5 à 18 ans            | <ul style="list-style-type: none"> <li>• motrice</li> <li>• visuelle</li> <li>• auditive</li> </ul>                                                                         | Le 26 octobre<br>> de 10h à 16h                                                                                                                             | Gratuit                                                         | Comité handisport<br>06 81 78 42 17 ou 02 96 76 25 51<br><b><i>agent.developpement@handisport-cotesdarmor.org</i></b>                                            |
| SAINT-BRIEUC | Escrime                                                  | De 9 à 20 ans            | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Toutes déficiences</li> </ul>                                                                                                      | Le 5 novembre<br>> de 14h à 16h                                                                                                                             | Gratuit                                                         | Cercle de l'épée Saint Briec<br>06 34 36 24 98<br><b><i>julio.navarrosalcedo@outlook.com</i></b>                                                                 |

| Commune      | Activité     | Âge pour pratiquer | Déficience accueillie sur l'activité                                             | Période de l'offre                                                                                                                              | Coût | Contact                                                                                                         |
|--------------|--------------|--------------------|----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| SAINT-BRIEUC | Multi-sports | De 10 à 16 ans     | <ul style="list-style-type: none"> <li>• mentale</li> <li>• psychique</li> </ul> | <p>Le 25 octobre<br/>&gt; de 10h à 11h</p> <p>Les 26 et 28 octobre<br/>&gt; de 15h15 à 16h15</p> <p>Le 27 octobre<br/>&gt; de 10h30 à 11h30</p> | 5 €  | <p>Association Sport Adapté<br/>Briochine</p> <p>06 95 22 33 30</p> <p><b><i>asabriochine@gmail.com</i></b></p> |