

## IRRÉSISTIBLES CÔTES D'ARMOR



Le vélotourisme c'est aussi l'occasion d'un temps de pause pour admirer les paysages costarmoricains.



PHOTO THIERRY JEANDOT

**Isabelle Gore-Chapel,**  
Vice-présidente chargée de  
l'Environnement et des mobilités

**« Les Côtes d'Armor,  
un territoire  
riche de circuits  
pour le vélo »**

« Le tourisme à vélo est devenu en quelques années, une pratique d'itinérance privilégiée des touristes en France. Et nous sommes le 2<sup>e</sup> pays pour cette pratique après l'Allemagne, avec plus de 9 millions de séjours par an. En Côtes d'Armor, nous avons la chance de disposer d'un patrimoine naturel exceptionnel dont nous pouvons notamment profiter grâce à un grand maillage d'itinéraires aménagés. Chaque année, le Département investit pour développer et entretenir ces voies de plus en plus fréquentées, qu'il s'agisse de promenades en famille, de sorties sportives sur les sentiers ou pour des randonnées de plus longue durée. Au-delà des montants investis, nous avons engagé un travail de recensement, aux côtés de nos partenaires, pour structurer et valoriser un maillage dense de boucles locales qui participent fortement, elles aussi à l'attractivité de notre département ».

## Vélotourisme

# Les Côtes d'Armor à vélo

Entre amis, en famille ou en solo, pour s'aérer, se balader, se retrouver ou garder la forme... la pratique du vélo trouve en Côtes d'Armor des terrains de jeux d'une grande variété. Celle-ci convient tout autant aux sportifs amateurs de forts dénivelés qu'aux randonneurs adeptes de flânerie sur les chemins de halage. Entre plaisirs des yeux et enjeux de santé, le vélo a tout pour plaire. Et avec le retour du printemps, c'est le moment de profiter des nombreuses possibilités qui s'offrent à vous !

**E**n Côtes d'Armor, six itinéraires, dont deux européens, couvrent le territoire et permettent de traverser le département du Nord au Sud et d'Est en Ouest. Au total, cela représente près de 600 kilomètres.

Une partie de ce maillage s'appuie sur 284 km de voies vertes, entièrement aménagées.

« En Côtes d'Armor, les voies vertes les plus importantes ont été aménagées sur des emprises d'anciennes voies de chemins de fer et sur les berges de canaux bretons », précise Catherine Vanechop, du service Patrimoine Naturel du Département. Elles s'intègrent donc harmonieusement à la campagne et jouxtent souvent des ouvrages d'art, tels que ceux d'Harel de La Noë, que le Département entretient et valorise. Ainsi, dans le Centre-Bretagne, la V6 corres-

pond principalement, en Côtes d'Armor, à l'ancienne ligne du réseau ferré breton réhabilitée, dès 1987, sur près de 128 kilomètres.

Alternant voies vertes, pistes cyclables et voies partagées (voir glossaire), tous ces itinéraires offrent des vues imprenables sur la beauté costarmoricaine.

À l'Est du département, la V2 permet la découverte de multiples paysages, de la côte d'Emeraude à la vallée verdoyante de la Rance, avec une escale à Dinan jusqu'au pied de ses remparts majestueux. Ce concentré de découvertes d'un patrimoine historique et naturel s'étend en Côtes d'Armor sur 41 km.

La V8, quant à elle, relie Saint-Brieuc à Lorient et offre la promesse d'une belle escapade, longeant l'étang de Bosméléac, serpentant entre les

## Un réseau costarmoricaïn de près de 600 km en voies vertes et véloroutes

collines du bocage breton et passant par la forêt de L'Hermitage-Lorge en s'appuyant ensuite sur l'ancien ouvrage hydraulique qui servait à alimenter en eau le canal de Nantes à Brest: la Rigole d'Hilvern.

### La Vélodyssée ou la Vélomaritime, des itinéraires adaptés aux ambitions de chacun

La France compte 17 itinéraires cyclables longue distance (EuroVélo). La Vélodyssée est la partie française de l'EuroVelo 1 (relie la Norvège au Portugal sur 8 200 km), elle traverse la Bretagne et longe l'Atlantique jusqu'à la Côte basque par un parcours tonique et sauvage sur plus de 1 200 km. Le parcours costarmoricaïn, entièrement balisé, traverse le cœur du Centre-Bretagne le long des Rives du Canal de Nantes à Brest (lac de Guerlédan, l'Abbaye de Bon Repos, la réserve naturelle des landes de Lan Bern...).

La Vélomaritime est la partie française de l'EuroVelo 4, véloroute européenne qui s'étend de Kiev en Ukraine à Roscoff et qui traverse sept pays sur plus de 4 000 km. Dans notre département, l'itinéraire emprunte de petites routes en frange littorale sur près de 266 km en traversant la Côte de Granit rose, Paimpol, la Baie de Saint-Brieuc, les Caps Fréhel et d'Erquy et la Côte d'Émeraude.

### Un travail pour recenser le réseau des Boucles locales

Les Côtes d'Armor proposent également un réseau de 86 boucles locales donc 32 entièrement balisées. « En tout, ce sont près de 623 km qui sont concernés. Que l'on habite Loudéac, Saint-Brieuc, Lannion... des itinéraires s'offrent aux randonneurs, permettant de sillonner les paysages qui nous entourent », souligne Catherine Vanechop. Le Département mène, depuis 2018, un recensement de ces boucles, un travail en partenariat avec l'agence Côtes d'Armor Destination et les collectivités costarmoricaines concernées, qui permettra de structurer et de renforcer cette offre (balisage, signalétique). Cette démarche aboutira, dans le courant du mois d'avril, à la publication, sur internet, de nombreux tracés. Parmi ces boucles, celle des « Chapelles de Plouha » sera proposée. Un parcours de 19 km à travers des lieux chargés d'Histoire, témoins du passage de générations et ponctué d'édifices mystiques, de manoirs et lavoirs... Une balade entièrement balisée.



## Petit glossaire du vélotourisme

**Les voies vertes :** ce sont des aménagements en site propre, réservés aux cyclistes, piétons, cavaliers et personnes à mobilité réduite.

**Les pistes cyclables :** ce sont des pistes réservées aux cycles.

**Les véloroutes :** ce sont des itinéraires cyclables, à moyenne ou longue distance qui empruntent un itinéraire agréable, évitent les dénivellés excessifs et circulent, autant que possible, sur des aménagements dédiés et sur des voies partagées sur de petites routes à faible trafic.

L'ensemble de ces itinéraires permet aux cyclo-touristes de sillonner les Côtes d'Armor, pour relier la terre à la mer, suivre les chemins de halage ou encore traverser des sous-bois et forêts. La pratique du vélo, dans le Département, c'est historique. C'est d'ailleurs une activité qui sera valorisée dans une édition spécifique du Département, en collaboration avec Côtes d'Armor Destination. Sortie prévue mi-avril! ◀

Natacha André

Retrouvez les informations utiles et les cartes des itinéraires

► SUR [cotesdarmor.fr](http://cotesdarmor.fr)

Cotes d'Armor Destination (cartes à télécharger)

► [www.cotesdarmor.com](http://www.cotesdarmor.com)

La Vélodyssée

► [www.lavelodyssée.com](http://www.lavelodyssée.com)

La Vélomaritime

► [www.lavelomaritime.fr/](http://www.lavelomaritime.fr/)

## Le vélo, pour des déplacements du quotidien

Le vélo est également un mode de déplacement dans la vie de tous les jours pour rejoindre son lieu de travail, l'école, faire ses courses ou rejoindre ses activités associatives. Dans ce cadre, le Département engage cette année une démarche de coordination à l'échelle du territoire pour l'élaboration d'un schéma départemental des mobilités.

## QUELQUES CHIFFRES

**284 km**  
de voies vertes

► **623 km**  
86 boucles locales référencées donc 32 entièrement balisées (chiffres 2018)

**42 km**  
de parcours sur la Vélodyssée  
**266 km**  
pour la Vélomaritime dans le département

**30 %**  
c'est l'augmentation constatée en 2020 de la fréquentation sur le halage de la section costarmoricaine du canal de Nantes à Brest