

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

LANNION, LE 13 JUILLET 2023



SENIORS

LA MAISON DU DÉPARTEMENT DE LANNION LANCE UN APPEL À BÉNÉVOLES POUR LE RÉSEAU BAVARD'ÂGE EN TRÉGOR

Depuis 2018, Bavard'Âge en Trégor, créé par la Maison du Département de Lannion, accompagne 40 personnes âgées en situation d'isolement social grâce à un réseau de bénévoles qui donnent un peu de leur temps pour leurs aînés. Face au nombre croissant de demandes de la part de personnes âgées isolées, la Maison du Département de Lannion lance un appel à bénévoles.

« Le réseau Bavard'Âge en Trégor est une très belle initiative coordonnée par la Maison du Département de Lannion et financée par la conférence des financeurs. Depuis 2018, il contribue à lutter contre l'isolement social ou géographique des personnes âgées et favorise le maintien d'un lien social. Malheureusement, le réseau manque de bénévoles, puisque plus d'une quinzaine de personnes âgées sont aujourd'hui en attente d'un peu de compagnie », expose **Véronique Cadudal**, vice-présidente du Département déléguée à l'autonomie,

Le réseau Bavard'Âge compte actuellement 35 bénévoles, qui accompagnent 40 personnes âgées. 16 personnes âgées isolées sont aujourd'hui en attente d'un bénévole.

ÊTRE BÉNÉVOLE, EN QUOI CELA CONSISTE ?

Les bénévoles du réseau Bavard'Âge en Trégor apportent un peu de leur temps, gratuitement, aux personnes âgées isolées en se rendant à leur domicile pour partager des moments de convivialité, discuter, faire de la lecture, jouer à des jeux de société ou pour des promenades et sorties. Le bénévole s'engage avec régularité dans une relation d'accompagnement fondée sur le respect de la vie privée, et ne fait pas de démarches administratives et financières.

Les accompagnateurs bénévoles sont formés, accompagnés et suivis par Aurélie Menanteau, coordinatrice psychologue, qui a également pour rôle de mettre en relation personnes âgées et accompagnants en fonction des affinités, de l'objectif poursuivi par chaque bénévole et des goûts de chacun/chacune. Disponible tous les jours par téléphone, elle organise également une à deux fois par mois des rencontres avec les bénévoles pour favoriser les partages d'expériences.

Pour devenir bénévole, contacter la Maison du Département de Lannion :

Par téléphone : du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h au 02 96 04 01 61

Par courriel : ReseauBenevolesLannion@cotesdarmor.fr

Par courrier postal : Maison du Département de Lannion – 13, bd Louis Guilloux CS 40 728 – 22 304 LANNION CEDEX



CONTACT PRESSE

Direction de la communication
Marion Sevenier
marion.sevenier@cotesdarmor.fr
02 96 77 69 55 / 07 64 70 03 83